CAP Métiers de la Mode Et Vêtement Flou









PROGRAMME

Accès à la Plateforme Greta E-moodle dès le 1er Septembre 2025

MODULE 1: JUPES

Septembre - Octobre

- Prise en main de la piqueuse plate
- Construction / modification du patronnage d'une jupe
- Procédés techniques de réalisation: bases et points main
- Bases du dessin technique
- Assemblage en dessin technique
- 6 vidéos
- 20 fiches techniques
- 2 journées de cours (12 et 26 septembre 2025)

MODULE 2: PANTALONS

Novembre - Décembre

- Prise en main de la surfileuse
- Construction / modification du patronnage d'un pantalon
- Procédés techniques de réalisation : la fermeture à glissière avec sous-pont, les poches plaquées, les poches cavalières
- Surfilage, surpiquage et placage en dessin technique
- Le contrôle qualité
- 9 vidéos
- 22 fiches techniques
- 2 journées de cours (31 octobre et 28 novembre 2025)

MODULE 3: CHEMISIERS

Janvier - Février

- Prise en main de la presse
- Construction / modification du patronnage d'un chemisier
- Procédés techniques de réalisation: le col chemisier avec pied de col, la patte chemisier bordée et le montage d'un poignet complexe
- Ourlage, rempliage et coulissage en dessin technique
- 8 vidéos
- 21 fiches techniques
- 2 journées de cours (16 janvier et 27 février 2025)

Lauréat de Normandie Connectée Nouveaux espaces de compétences DEFFINOV











CAP Métiers de la ModeEt Vêtement Flou

Une formation de :









MODULE 4: VESTE

Mars - Avril

- Construction / modification de patronnage d'une veste
- Procédés techniques de réalisation : le doublage
- Rabattage en dessin technique
- 3 vidéos
- 10 fiches techniques
- 1 journée de cours (27 mars 2025)

EXAMEN BLANC

Fin avril

- Deux jours d'examen blanc en condition d'examen
- 1 journée supplémentaire de débriefing

EXAMEN FINAL

Début Juin

• Après l'examen, une journée de Bilan fin juin

MOYENS PEDAGOGIQUES

Cette formation a été développée par des enseignants de l'Education Nationale. L'encadrement pédagogique sera également réalisé par des enseignants expérimentés.

Pour assurer sa progression, l'apprenant disposera:

- d'une plateforme de formation en ligne comprenant les modules vidéo, les fiches techniques et des auiz
- d'une journée de formation en présentiel par mois
- de 10 journées d'accès en autonomie à l'atelier partagé de la Manufacture Circulaire du Cotentin
- de la possibilité de suivre les formations en ligne à l'Autre Lieu dans une salle équipée informatiquement

En parallèle, l'apprenant doit travailler en autonomie et prévoir un minimum de 12 heures de travail personnel par semaine.

Pour les modules jupe, pantalon et chemisier, 2 modèles différents pourront être travaillés suivant la progression de chacun.

NOTIONS TRANSVERSES:

- Matériaux et normes textiles
- Les différents matériels
- Le corps humain, les mesures et la relation avec les patrons
- Vocabulaire technique lié à la mode
- Histoire de la mode et de l'art appliqué
- Gestion et calcul d'un coût de revient
- Organisation du travail, règles de sécurité et risques professionnels
- Lecture de documents techniques











